

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

FECHA DE LA ASISTENCIA:		9 de noviembre 2025
INFORMACIÓN GENERAL		
Medio de Asistencia Técnica:		
☒ Campo ☐ Virtual ☐ Oficina		
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: SECRETARIA DE SALUD		
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: SUBDIRECCION DE VIGILANCIA EN SALUD PUBLICA		
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR		
Nombres y apellidos: Dahiana Melissa Bernal Bonilla		Cargo: Psicóloga
Correo electrónico institucional: melidahian@hotmail.com		Teléfono: 3192918422
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)		
Grupo de interés asistido: (Dependencia Sector Central, Entidad Descentralizada, Ente Territorial, Otro)		
Nombre del beneficiario: Funcionarios de alcaldía de Nilo		Correo electrónico: pic@nilo-cundinamarca.gov.co
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Nilo-centro		
Número total de beneficiarios: 7		
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA		
Fortalecer la participación social para la promoción, prevención, vigilancia, inspección y control de las ETV y Zoonosis (1215)		
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA		
Fortalecimiento de las capacidades técnicas de las enfermedades transmisibles en el departamento de Cundinamarca		
ACTIVIDADES REALIZADAS		
<p>"Salud que se Siente: "Promover el cuidado y Bienestar Emocional en el Trabajo"</p> <p>Objetivo: Brindar herramientas al personal para comprender las enfermedades transmitidas por vectores, no solo desde el aspecto médico, sino también desde sus implicaciones emocionales, promoviendo la prevención, el autocuidado y la salud mental en el contexto laboral.</p>		

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

Desarrollo de la Actividad

Apertura: “Lo que siento, también importa”

Se inicia con una pregunta detonante:

¿Cómo te sentirías si tú o alguien cercano fuera diagnosticado con una enfermedad de zoonosis?

Se abre un espacio breve para compartir voluntariamente, enfocando en reconocer emociones como miedo, angustia, incertidumbre, negación o frustración.

Breve explicación psicoeducativa

Se presenta una infografía con información clara y sencilla sobre:

- Qué son las enfermedades de arbovirosis.
- Cómo se transmite y previene.
- Qué impacto tiene en la salud física y mental (ansiedad, depresión, aislamiento, miedo al futuro).
- Por qué es importante hablar del tema sin estigmas.

Se hace énfasis en que la información reduce el miedo y que el acompañamiento emocional es tan importante como el tratamiento físico.

Cierre: “Mi compromiso como cuidador emocional”

Cada participante escribe en un post-it un compromiso relacionado con el bienestar emocional frente a situaciones de enfermedad o salud pública en el entorno laboral, por ejemplo:

- “Escuchar sin juzgar a quien atraviesa una situación difícil.”
- “Compartir información responsable para disminuir el miedo.”
- “Fomentar espacios de conversación sobre la salud emocional.

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

CONCLUSIONES

La actividad permitió reconocer la importancia de abordar las enfermedades contempladas en el programa de arbovirosis, como influyen desde lo emocional, visibilizando cómo el miedo, la ansiedad y el estigma pueden afectar a quienes la enfrentan. Se fortaleció la empatía y el compromiso del equipo laboral en la construcción de un entorno más humano y consciente del bienestar integral.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones:

Se Anexa planilla de asistencia

FICHA DE REGISTRO DE FOTOGRAFÍAS

REGISTRO Nº 1

LUGAR: Parque Principal de Nilo

EVENTO: Realizar acciones de promoción de la salud y prevención, control y eliminación de las ETV, población beneficiaria comunidad.

FOTO Nº 1

PROVINCIA: Alto Magdalena

Fecha de toma (09/nov/2025):





Observaciones:
